

## 2 ДЕНЬ

| №<br>п/п                      | Наименование         | Выход,<br>масса,<br>порции,<br>гр./мг | Б | Ж | У | Ккал | Цена       |
|-------------------------------|----------------------|---------------------------------------|---|---|---|------|------------|
| 1.                            | Пельмешки с бульоном | 150/100                               |   |   |   |      | -          |
| 2.                            | Чай с шиповником     | 200                                   |   |   |   |      | -          |
| 3.                            | Хлеб пшен            | 40                                    |   |   |   |      | -          |
| 4.                            |                      |                                       |   |   |   |      | -          |
| <b>Итого</b>                  |                      | 490                                   |   |   |   |      |            |
| <b>ИТОГО стоимость обеда:</b> |                      |                                       |   |   |   |      | <b>130</b> |



Утверждаю: ООО "СИТИ-ПРО"

ДЛЯ ДОКУМЕНТАЦИИ  
 Подойницына К.В. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор МОУ  
 \_\_\_\_\_  
 М.П.

Меню по программе:  
 "Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"  
 « » 2022г.

| День/<br>неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда           | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |              |               | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |              | Цена, руб    |
|-----------------------------|------------------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|                             |                              |            | Б                     | Ж            | У             |                            | В1            | С            | А(мкг)        | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |              |
| <b>НЕДЕЛЯ 2</b>             |                              |            |                       |              |               |                            |               |              |               |             |                           |               |               |              |              |
| <b>Среда-2</b>              |                              |            |                       |              |               |                            |               |              |               |             |                           |               |               |              |              |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>    |                              |            |                       |              |               |                            |               |              |               |             |                           |               |               |              |              |
| 171М                        | Каша гречневая рассыпчатая   | 150        | 8,49                  | 6,56         | 38,34         | 246,01                     | 0,29          | 0,00         | 24,00         | 0,60        | 15,93                     | 201,68        | 134,07        | 4,51         | 15,43        |
| 288М                        | Котлета из говядины с соусом | 90         | 26,95                 | 9,74         | 0,51          | 173,16                     | 0,11          | 3,44         | 68,80         | 0,42        | 26,60                     | 201,17        | 24,41         | 1,68         | 60,34        |
| 377М                        | Чай с лимоном                | 187        | 0,05                  | 0,01         | 9,17          | 37,96                      | 0,00          | 2,50         | 0,00          | 0,01        | 7,35                      | 9,56          | 5,12          | 0,88         | 7,14         |
|                             | Хлеб пшеничный               | 40         | 3,16                  | 0,40         | 19,32         | 94,00                      | 0,06          | 0,00         | 0,00          | 0,52        | 9,20                      | 34,80         | 13,20         | 0,80         | 3,54         |
| <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                              |            | <b>38,65</b>          | <b>16,71</b> | <b>67,34</b>  | <b>551,13</b>              | <b>0,46</b>   | <b>5,94</b>  | <b>92,80</b>  | <b>1,55</b> | <b>59,08</b>              | <b>447,21</b> | <b>176,80</b> | <b>7,87</b>  | <b>86,45</b> |
| <b>Обед (2 смена)</b>       |                              |            |                       |              |               |                            |               |              |               |             |                           |               |               |              |              |
| 210М                        | Плов из птицы                | 200        | 13,74                 | 16,74        | 18,25         | 278,93                     | 0,19          | 20,16        | 249,60        | 0,70        | 91,05                     | 249,05        | 37,00         | 3,10         | 64,90        |
| 348М                        | Компот из кураги             | 200        | 0,06                  | 0,06         | 15,34         | 62,44                      | 0,00          | 1,40         | 0,00          | 0,03        | 2,24                      | 1,54          | 1,26          | 0,35         | 15,95        |
|                             | Хлеб пшеничный               | 70         | 5,14                  | 0,76         | 29,58         | 143,62                     | 0,12          | 0,00         | 1,80          | 1,18        | 19,70                     | 82,20         | 27,30         | 1,97         | 5,60         |
| <b>ИТОГО за обед</b>        |                              |            | <b>18,94</b>          | <b>17,56</b> | <b>63,17</b>  | <b>484,99</b>              | <b>0,31</b>   | <b>21,56</b> | <b>251,40</b> | <b>1,91</b> | <b>112,99</b>             | <b>332,79</b> | <b>65,56</b>  | <b>5,42</b>  | <b>86,45</b> |
| <b>ИТОГО за Среда-2</b>     |                              |            | <b>57,59</b>          | <b>34,27</b> | <b>130,51</b> | <b>1036,12</b>             | <b>0,77</b>   | <b>27,50</b> | <b>344,20</b> | <b>3,46</b> | <b>172,07</b>             | <b>780,00</b> | <b>242,36</b> | <b>13,29</b> |              |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак |  |
| Количество детей в обед     |  |
| Всего детей                 |  |

Ответственный за питание  
 \_\_\_\_\_  
 Шеф повар